



6 listopada 2024

Wymiana młodzieżowa w Bergen

W dniach 13-18 kwietnia 2024 r. mieliśmy przyjemność uczestniczyć w wymianie młodzieżowej w Norwegii w ramach projektu „Kierunek Przyszłość – Starachowicki Program Rozwoju Lokalnego” finansowanego z funduszy norweskich.

Po przylocie do Bergen zostaliśmy serdecznie przywitani przez naszych norweskich gospodarzy z MRM Bergen. Mimo zmęczenia, byliśmy pełni entuzjazmu i gotowi na rozpoczęcie naszej wizyty. Pierwszym punktem naszego programu był krótki spacer po Bergen podczas, którego podziwialiśmy malownicze krajobrazy oraz charakterystyczną architekturę norweskich domów. Wieczorem odbyła się kolacja powitalna, podczas której mieliśmy okazję omówić plany na kolejne dni naszego pobytu.

Niedzielę rozpoczęliśmy od porannej wspinaczki na górę Fløyen z której szczytu podziwialiśmy urokliwą panoramę Bergen. Następnie po emocjonującym wysiłku przyszedł czas na krótki odpoczynek, podczas którego delektowaliśmy się spokojnym spacerem po szczytowych szlakach. Po południu odbył się lunch w formie grillu wspólnie z młodzieżą z MRM Bergen. Był to też czas na gry integracyjne i networking. Dzień zakończyliśmy kolacją, na której mieliśmy okazję spróbować pysznych norweskich potraw regionalnych, dzieląc się przemyśleniami i planami na kolejne dni.

Poniedziałek rozpoczęliśmy od przejażdżki rowerowej w najdłuższym na świecie tunelu pieszo-rowerowym Fyllingsdalsstunnelen (3 km). Następnie udaliśmy się do starego ratusza, gdzie nasi norwescy rówieśnicy przedstawili nam najważniejsze informacje na temat MRM Bergen oraz działań podejmowanych przez nich na rzecz młodzieży. Po południu odbyły się warsztaty „Jak działamy politycznie. Dlaczego jest to ważne?” oraz „Czym jest lobbing, jak wielki wywiera on wpływ na działania polityczne?”. Było to niezwykle pouczające doświadczenie, które poszerzyło naszą wiedzę na temat mechanizmów funkcjonowania demokracji lokalnej oraz roli, jaką odgrywa aktywna młodzież w tym procesie. Następnie zaprezentowano nam Boys Campus - edukacyjny obóz dedykowany chłopcom. Na koniec dnia wybraliśmy się do Fellesverket - centrum aktywności dla młodych ludzi miejsca, które oferuje zajęcia z pomocy w odrabianiu prac domowych, szkolenia zawodowe, mediacje uliczne, wieczory tematyczne, muzykę i gry co było dla nas ciekawą inspiracją

We wtorek, czwartego dnia pobytu wizytowaliśmy Bergen Public Library. Podczas spotkania przedstawicielka biblioteki - Judit-Mari Forthun opowiedziała nam na temat UROM - młodzieżowym oddziale biblioteki Publicznej w Bergen miejsca w bibliotece głównej, gdzie młodzi ludzie spędzają czas na odrabianiu lekcji i spotkaniach ze znajomymi. Jest to demokratyczna arena kultury, wiedzy i wzmacniania pozycji w różnych formach. Następnie pracownik biblioteki Cathrine przedstawiła nam informacje o projekcie- The Sustainability Lab- laboratorium zrównoważonego rozwoju. Laboratorium zostało zaprojektowane tak, aby ludzie mogli zdobywać wiedzę i umiejętności związane z celami ONZ w zakresie zrównoważonego rozwoju. Tutaj mogą skorzystać ze studia do produkcji medialnej, maszyn do szycia, drukarek 3d i innych narzędzi. Po południu odbyła się sesja przedstawiająca projekty lokalne organizowane w Bergen m.in. rewitalizacji terenu wokół szkoły „Ny-Krohnborg”. Po przerwie na lunch wyruszyliśmy do centrum miasta, aby przyrzeć się z bliska przedstawionym wcześniej projektom. Dzień zakończyliśmy warsztatami na których podsumowaliśmy odbyte spotkania oraz wymienialiśmy się spostrzeżeniami jakie działania na rzecz młodzieży możemy przenieść do Starachowic.

Środę rozpoczęliśmy od wspinaczki na szczyt najwyższej góry w Bergen - Ulriken, podczas której mieliśmy okazję poczuć jak ekscytującym wyzwaniem jest zdobywanie szczytu góry. Po południu odwiedziliśmy Centrum Zdrowia Psychicznego- UNG ARENA - miejsca gdzie troska o zdrowie psychiczne stoi na pierwszym miejscu. Na sam koniec dnia udaliśmy się na kolację podczas, której podsumowaliśmy całą naszą wizytę.

Wizyta w Bergen była niezapomnianym wyjazdem! Norwegia urzekła nas pięknym krajobrazu i ciekawą kulturą zaś nasi gospodarze otwartością, przyjaźnią i gościnnością. Dziękujemy za tak ciepłe przyjęcie i świetną organizację.

Spotkanie zostało zorganizowane w ramach projektu pn. „Kierunek Przyszłość – Starachowicki Program Rozwoju Lokalnego” z Programu Rozwój Lokalny, współfinansowanego z Norweskiego Mechanizmu Finansowego na lata 2014-2021 (85%) oraz budżetu państwa (15%).

[Wyślij e-mail](#)

[Wydrukuj](#)

[Pobierz PDF](#)

Więcej aktualności



27 października 2025

Szkolenie w ramach projektu "Miasto Oczami Młodych - Starachowice 2035"

24 Października odbyło się Szkolenie dla Ambasadorów Projektu „Miasto Oczami Młodych - Starachowice 2035” z autoprezentacji i kręcenia vlogów

[Więcej...](#)



15 października 2025

Wydarzenie w Hiszpanii w ramach projektu "Cities 4 Youth Next Generations"

W dniach 29.09-03.10.2025 r.wzięliśmy udział w wydarzeniu w ramach projektu "Cities 4 Youth – Next Generation", tym razem w hiszpańskim mieście Alzira.

[Więcej...](#)



1 października 2025

„Miasto Oczami Młodych – Starachowice 2035” - o projekcie

Rozpoczynamy realizację nowego, innowacyjnego projektu – „Miasto Oczami Młodych – Starachowice 2035”. Projekt ma na celu aktywne zaangażowanie młodzieży w proces kształtowania przyszłości miasta, umożliwiając im realny wpływ na rozwój Starachowic w perspektywie nadchodzącej dekady.



30 września 2025

Wizyta studyjna w Portugalii w ramach projektu Youth for Peace

W dniach 24-27 września uczestniczyliśmy w kolejnej międzynarodowej konferencji pt. "Europe as a Global Power" będącej częścią projektu "Youth 4 Peace".

[Więcej...](#)

[Więcej artykułów](#)