

DZIEŃ MŁODZIEŻY

5 KWIETNIA 2024 I CENTRUM KREATYWNOŚCI PAŁACYK

6 listopada 2024

MRM Starachowice zaprasza na Dzień Młodzieży

Jak radzić sobie z naturalnym stresem? Jak rozpoznawać swoje emocje? Jak wzmacniać sprężystość psychiczną? Czym jest technostres i higiena cyfrowa? Młodzieżowa Rada Miasta Starachowice zaprasza do Pałacyku już 5 kwietnia 2024 r. na Dzień Młodzieży!

Jak radzić sobie z naturalnym stresem? Jak rozpoznawać swoje emocje? Jak wzmacniać sprężystość psychiczną? Czym jest technostres i higiena cyfrowa? Młodzieżowa Rada Miasta Starachowice zaprasza do Pałacyku już 5 kwietnia 2024 r. na Dzień Młodzieży!

W programie przewidujemy szereg wykładów inspiracyjnych i warsztatów, które mają na celu podnieść świadomość na ten temat oraz pomóc radzić sobie z uczuciami i stresem. Zaprosiliśmy do współpracy szereg ekspertów i specjalistów - jesteśmy pewni, że będzie to dla naszych rówieśników bardzo cenna lekcja.

Startujemy o 9:00 i do 16:00 jesteśmy dostępni dla Was! Zapraszamy do zapisywania się na warsztaty (mamy bardzo ograniczony limit miejsc na każdy - decyduje kolejność zgłoszeń).

[Wyślij e-mail](#)

[Wydrukuj](#)

[Pobierz PDF](#)

Więcej aktualności



27 października 2025

Szkolenie w ramach projektu "Miasto Oczami Młodych - Starachowice 2035"

24 października odbyło się Szkolenie dla Ambasadorów Projektu „Miasto Oczami Młodych - Starachowice 2035” z autoprezentacji i kręcenia vlogów

[Więcej...](#)



15 października 2025

Wydarzenie w Hiszpanii w ramach projektu "Cities 4 YOUth Next Generations"

W dniach 29.09-03.10.2025 r. wzięliśmy udział w wydarzeniu w ramach projektu "Cities 4 Youth - Next Generation", tym razem w hiszpańskim mieście Alzira.

[Więcej...](#)



1 października 2025

„Miasto Oczami Młodych – Starachowice 2035” - o projekcie

Rozpoczynamy realizację nowego, innowacyjnego projektu – „Miasto Oczami Młodych – Starachowice 2035”. Projekt ma na celu aktywne zaangażowanie młodzieży w proces kształtowania przyszłości miasta, umożliwiając im realny wpływ na rozwój Starachowic w perspektywie nadchodzącej dekady.



30 września 2025

Wizyta studyjna w Portugalii w ramach projektu Youth for Peace

W dniach 24-27 września uczestniczyliśmy w kolejnej międzynarodowej konferencji pt. “Europe as a Global Power” będącej częścią projektu “Youth 4 Peace”.

[Więcej...](#)

[Więcej artykułów](#)